



REGLEMENT RONDE DE RAMONVILLE 15/12/2024

ORGANISATION

La Ronde de Ramonville est de retour après cette crise que nous avons connue. Notre équipe est motivée pour donner un bol d'air frais pour les passionnés du Running et du sport en général. **En plus du 10 Km nous avons un 5Km comme à l'Édition 2024.**

L'association d'athlétisme et de préparation physique l'« Athletics Coaching Club Ramonville » vous propose le parcours de l'Édition 2024 avec un cadre idéal le long du canal du midi et ses environs. Un parcours plat agréable et rapide sur Ramonville pour affoler encore les chronos en fin d'année.

PARCOURS

Le départ du 10 km est fixé sur le Pont Zuera le **15.12.2024 à 10 h10**, et l'arrivée sur le Stade Municipal de Ramonville. **Le parcours du 10 km** sera comme l'année 2024 sur le site de la course.

Le départ du 5 Km est fixé un peu plus bas du pont Zuera le **15.12.2024 à 09 h 15**, et l'arrivée sur le Stade Municipal d'athlétisme.

Lors de ces deux courses, la circulation des véhicules sur les voies et les routes ne sera pas interrompue, donc nous appelons à la vigilance de tous les coureurs et des nombreux signaleurs. Lors de cette Édition, nous allons avoir **la présence de meneurs d'allure** sur la course.

Et un **SAS préférentiel** sera mis en place sous présentation d'un justificatif de temps récent (nom de la course, copie d'écran) en fonction des places disponibles. Les temps exigés sont : -36 minutes 10 km Hommes, -42 minutes 10 km Femmes, -18 minutes 5 km Hommes, -20 minutes 5 km Femmes. Ces temps pourront être revus à la baisse par les organisateurs en fonction des places disponibles.

INSCRIPTION

Toute participation à cette compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- D'une **licence FFA** Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running ou d'un Pass'Running, délivrés par la Fédération Française d'Athlétisme, en cours de validité à la date de la manifestation ;
- Ou avoir le **Parcours Prévention santé** (Qui remplace le certificat Médical)

L'organisation de la course ne remboursera pas les frais d'inscriptions à partir du moment où le paiement a été réalisé, sauf dans le cas où l'athlète est dispensé pour cause de maladie (attestation par un médecin).

DEUX MODES D'INSCRIPTION :

1-**Par internet**, inscription en ligne sur <http://www.rondederamonville.fr>

A partir du mois d'Octobre 2024 JUSQU'AU Samedi 14 DÉCEMBRE 2024 (18 HEURES)

2-**Par Courrier** à partir du mois d'Octobre 2024 et avant le 11 DÉCEMBRE à l'adresse : **ATHLETICS COACHING CLUB de Ramonville : Maison des Sportifs ; Allée des sports 31520 Ramonville Saint-Agne.**

Bulletin d'Inscription+ Document Parcours de Santé ou Photocopie Licence+ Chèque libellé à l'ordre de l'ACC Ramonville.

CATEGORIES POUR LE 10 Km

Les athlètes nés en 2010 ou après ne pourront pas participer à cette course du 10 Km.

CADETS-CA-2008/2009	
JUNIORS-JU-2006/ 2007	ESPOIRS-ES-2003/2005
SENIORS-SE-1991/2002	MASTER 0-M0-1990/1986
MASTER 1-M1-1985/1981	MASTER 2-M2-1980/1976
MASTER 3-M3-1975/1971	MASTER 4-M4-1970/1966
MASTER 5-M5-1965/1961	MASTER 6-M6-1960/1956
MASTER 7-M7-1955/1951	MASTER 8-M8-1950/1946
MASTER 9-M9-1945/1941	MASTER 10-M10-1940 et avant

CATÉGORIES POUR LE 05 Km

Les athlètes nées en 2012 ou après ne pourront pas participer à cette course du 05 Km.

MINIMES-MI -2010/2011	CADETS-CA-2008/2009
JUNIORS-JU-2006/ 2007	ESPOIRS-ES-2003/2005
SENIORS-SE-1991/2002	MASTER 0-M0-1990/1986
MASTER 1-M1-1985/1981	MASTER 2-M2-1980/1976
MASTER 3-M3-1975/1971	MASTER 4-M4-1970/1966
MASTER 5-M5-1965/1961	MASTER 6-M6-1960/1956
MASTER 7-M7-1955/1951	MASTER 8-M8-1950/1946
MASTER 9-M9-1945/1941	MASTER 10-M10-1940 et avant

CATÉGORIES POUR La course enfant : 1500 m et 800 m

Catégories jeunes : EA – PO – BE – MI nés entre 2010 et 2018

PARTICIPATION

Une partie des recettes servira à un projet Solidaire pour une école Primaire.

Course du 10 Km :

13 € inscription en ligne sur le site: <http://www.rondederamonville.fr>.

14 € par courrier postal à l'adresse du club ACCR avant le 12 Décembre 2024.

Pensez à valider votre inscription avec un certificat médical ou un PPS

Course du 05 Km :

07 € inscription en ligne sur le site: <http://www.rondederamonville.fr>.

08 € par courrier postal à l'adresse du club ACCR avant le 12 Décembre 2024.

Pensez à valider votre inscription avec les certificats médicaux

Course enfants :

Gratuite : 1500 m pour les BE MI à 11h 30 et 800 m pour les EA PO à 11h 20. **Sous condition d'inscription en ligne et d'une autorisation parentale signée.**

DOTATIONS

Les récompenses du 5 km et 10km par catégorie seront remises dans la foulée dans la mesure du possible avant et après la course enfant pour les 3 premiers des catégories Scratch Homme et Femme (Prime en chèque ou bon d'achat). Et uniquement les premiers des catégories Homme et Femme M0 à M10 et Cadet, Junior, Espoir et Senior (Bons d'achat).

NB : Les récompenses ne sont pas cumulables avec la catégorie du Scratch.

DROIT À L'IMAGE

Tout participant à l'événement (Course adulte et course enfant) est susceptible de figurer sur des photos ou des enregistrements vidéo à des fins des communications sur le site internet de la course.

Le participant accepte inconditionnellement le fait que le club ACC Ramonville se réserve le droit de diffuser, en totalité ou en partie, ou de ne pas diffuser du tout, sa participation à la course du 05 km, 10 km et de la course pour enfants. Par ailleurs, le participant accepte

Ronde de Ramonville 2024/ Athletics Coaching Club RAMONVILLE

4

Maison des Sports ; allée des sports 31520 Ramonville St Agne

Mail : larondederamonville@outlook.fr

Président : Javier SANCHEZ LOPEZ : 07 60 16 84 25

Organisateur : Riaucem BOUGUI : 06.46.35.52.37

expressément et inconditionnellement, à titre gracieux, que des photographies de lui soient prises lors de sa participation à la course, et soient utilisées dans le cadre de la promotion de la course pendant toute la durée de cette promotion et fassent de ce fait l'objet entre autres d'affichages publicitaires, de publications dans la presse quotidienne ou magazine, sur les réseaux sociaux...

RETRAIT DE DOSSARDS

Les dossards seront distribués AU MAGASIN R-Run de Balma le Samedi 14 décembre (90CHEM de Gabardie, 31200Toulouse) et Dimanche 15 Décembre au gymnase Karben de Ramonville sur **présentation obligatoire d'une pièce d'identité.**

SAMEDI 14-DÉCEMBRE :10H00-17H00 au magasin R-Run de Balma : **RES 90 CHEM de Gabardie, 31200 Toulouse.**

DIMANCHE-15-DÉCEMBRE-07H30 00-9H30 au gymnase Karben de Ramonville : Complexe sportif Leon BLUM, Allé des Sports, 31520 Ramonville

CHRONOMÉTRAGE ET ANIMATION

Le chronométrage par puce est assuré par une entreprise spécialisée : Chrono Start. L'animation est assurée par un speaker de la Région.

COURSE ENFANTS

La course pour les enfants sur une distance de 1,5 km (BENJAMIN, MINIMES) et 800m (EVEIL ATHLETIQUE à POUSSIN) est gratuite. Le départ sera donné à 11 h 20 et 11h30 le dimanche 15 décembre 2024 au niveau du pont Zuera. Le certificat médical n'est pas obligatoire pour les mineurs et les inscriptions peuvent se faire en ligne sur le site de la course et la veille ou sur place le dimanche 15 décembre 2024 entre 8h et 11h.

Les responsables légaux des enfants doivent signer une décharge lors de l'inscription des enfants pour la course.

SERVICE MÉDICAL

La surveillance sera assurée par plusieurs équipes de secouristes relevant d'une association agréée par le Ministère de l'intérieur et par un médecin.

ASSURANCE

Les organisateurs sont couverts par une assurance couvrant leur responsabilité civile, celle des participants et celle de toute personne nommément désignée. Il incombe aux autres participants de s'assurer individuellement pour couvrir les dommages corporels auxquels leur pratique sportive peut les exposer. Chaque athlète participe sous sa propre et exclusive responsabilité. L'organisation n'est pas responsable des vols, dégradations d'équipements ou accidents susceptibles de se produire dans le cadre de la manifestation. Le fait de participer implique la connaissance et le respect du présent règlement.